BÄREN HERISAU

GRILL · RESTAURANT · BAR

Liebe Freunde

Unter dem Motto «Wir sind eins» möchten wir Sie ganz herzlich willkommen heissen bei uns an der Alpsteinstrasse 1 im Bären Herisau und Sie mit hausgemachten Produkten verwöhnen.

Neu gebaut mit dem Wunsch Menschen einander näher zu bringen. Keine Unterschiede in unserer Gesellschaft zu machen, sondern auf Augenhöhe miteinander Zeit zu verbringen.

Wir wünschen uns, dass dieses Restaurant als Begegnungszone zählt.
Begegnungen welche Freude bereiten, Menschen zusammenbringen und Feste gefeiert werden. Wo man mit offenen Armen empfangen wird, und jeder sein darf, wie er ist. Und auch wenn dies kein Familienbetrieb ist, dass Sie sich fühlen, wie wenn Sie nach Hause kommen und einfach nur geniessen. Daher freuen wir uns, dass wir Sie heute bewirten dürfen und Sie so mit Ihrem Besuch, ein Teil unserer kleinen Alpsteinfamilie werden.

Die Bären Bande

BÄREN HERISAU

GRILL · RESTAURANT · BAR

Vorspeise

Frittierte Champignons im Backteig mit Sauerrahmdip	10 CHF
Karamellisierter Ziegenkäse mit Honig Ziegenkäse, frische Feigen, Nüssli Salat, Walnüsse & Himbeeren Chili Dressing	14 CHF
Lachs Röllchen Mit Avocado, Lachs & Frischkäse	12 CHF
Nüssli Salat Nüssli Salat, Speckwürfel, Ei mit Hausdressing & Croûtons	10 CHF
Kleiner Bären Salat Kleiner feiner gemischter Salat mit Hausdressing & Croûtons	7 CHF

Unser Hausdressing ist vegan und glutenfrei.

Das echte steirische Kürbiskernöl, welches wir in der Salat Sauce verwenden ist reich an Fettsäuren und hat einen positiven Effekt auf den Cholesterinspiegel.

Suppe

Tagessuppe	7 CHF

Alle Preise verstehen sich inklusive 8.1 % MwSt.

Bei Fragen bezüglich Allergien wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal, welches Ihnen gerne beratend zur Seite steht

BÄREN HERISAU

GRILL · RESTAURANT · BAR

Vom Feuergrill für Fleischliebhaber

Bären Grill Teller (CH) Schweine Steak, Poulet Steak, Bratwurst, Speck, Gemüse & Pommes	39 CHF
Spareribs (CH) 350g Mit hausgemachten Kartoffelchips & Dip	41 CHF
Entrecôte (CH) 250g Pommes, Gemüse & hausgemachter Kräuterbutter	46 CHF
Schweinssteak Jäger Art (CH) 250g Saftiges Schweinssteak mit Pilzsauce, Speck & Spätzlen	29 CHF
Poulet Schenkel Steak (CH) mit Sweet Potatoes Fries & Frischkäse	27 CHF
Bären Bratwurst (CH) Unsere eigene Bratwurst mit Appenzeller Käse & Mostbröckli mit Pommes	22 CHF

Unsere Fleischangebote werden auf dem Feuergrill zubereitet.

Alle Preise verstehen sich inklusive 8.1 % MwSt.

Bei Fragen bezüglich Allergien wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal, welches Ihnen gerne beratend zur Seite steht

BÄREN HERISAU

GRILL · RESTAURANT · BAR

Die Bären Burger

Einfach ein geiler Appenzeller Burger (CH) Rindfleisch, Appenzeller Käse, Speck, warme Pilzsauce & Jumbo Pommes	27 CHF
Der Burger Meister (CH) Rindfleisch, Avocado, Speck, Spiegelei, Cheddar & Jumbo Pommes	26 CHF
Gorgonzola Freak (CH) Rindfleisch, Gorgonzola, Birne, Rucola & Jumbo Pommes	25 CHF
Chili Cheese Burger (CH) Rindfleisch, Cheddar, Jalapeños & Jumbo Pommes	25 CHF
Cheese Burger (CH) Rindfleisch, Cheddar, Essiggurken, Ketchup & Jumbo Pommes	24 CHF

Wir verwenden 200g Rindfleisch.

Alle Preise verstehen sich inklusive 8.1 % MwSt.

Bei Fragen bezüglich Allergien wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal, welches Ihnen gerne beratend zur Seite steht

BÄREN HERISAU

GRILL · RESTAURANT · BAR

Wraps

Halloumi Wrap Panierter Halloumi, Rucola, Tomate & Avocado in feinem Wrap mit Hausdressing	20 CHF
Poulet Wrap Gegrilltes Poulet mit Salat, Tomaten, Parmesan & Hausdressing	22 CHF
Crazy Cow Wrap Rindfleisch mit Salat, Burger Sauce & Cheddar	24 CHF

Unsere Specials

EGLI- Fischknusperli (CH) mit buntem Salat	26 CHF
Bären Salat Black Tiger (Vietnam) mit buntem Salat, Avocado & Croûtons	29 CHF
Portion Süsskartoffel Fries	8 CHF

Alle Preise verstehen sich inklusive 8.1 % MwSt.

Bei Fragen bezüglich Allergien wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal, welches Ihnen gerne beratend zur Seite steht

BÄREN HERISAU

GRILL · RESTAURANT · BAR

Herzhaftes ohne Fleisch

Bären Vegi 24 CHF

Hausgemachte Spätzle in herzhaftem Pilzragout, Feta Käse, Mandeln & Rucola

Safran Risotto 22 CHF

mit Parmesan

Vegan

Alpsteinbär 22 CHF

Hausgemachte vegane Nudeln mit Nüssen & Cherry Tomaten
in hausgemachter Tomaten Sauce & Rucola

Alle Preise verstehen sich inklusive 8.1 % MwSt.

Bei Fragen bezüglich Allergien wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal, welches Ihnen gerne beratend zur Seite steht

BÄREN HERISAU

GRILL · RESTAURANT · BAR

Süssspeisen

Bären Tageskuchen		5 CHF
Vermicelles – Cheese- Cake		10 CHF
Köstlicher Cheesecake aus Marroni, Mascarpone und knusprige Meringues		
Marroni Kuchen mit Zwetschgenkompott		10 CHF
Hausgemachtes Dessert im Glas		
Herbstliches Birnenkompott mit weisser Schoggi Mousse		10 CHF

Glace Angebot von SEPPS GLACE	Pro Kugel	3.70 CHF

- Banane
- Mango
- Zitrone
- Himbeere
- Joghurt
- Pistazie
- Haselnuss
- Vanille
- Kaffee
- dunkle & weisse Schokolade

Alle Preise verstehen sich inklusive 8.1 % MwSt.

Bei Fragen bezüglich Allergien wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal, welches Ihnen gerne beratend zur Seite steht

BÄREN HERISAU

GRILL · RESTAURANT · BAR

Herkunft unserer Lebensmittel

Kalbfleisch, Schweinefleisch & Rindfleisch

Kalbfleisch, Schweinefleisch und Rindfleisch beziehen wir von der Metzgerei Grüebler in Gossau. Dieser garantiert allerbeste Qualität aus der Region Ostschweiz. Gerne stellen wir Ihnen unsere Bauern vor, welche garantieren, dass das Fleisch der höchsten Qualitätsstufe entspricht. Auch steht bei Ihnen das Tierwohl im Vordergrund.

Geflügel

Unser Geflügel wird ebenfalls aus der Region geliefert. Stolz trägt es das Culinarium Label, bei welchem auf Regionalität und Nachhaltigkeit gesetzt wird.

Fische & Krustentiere

Süsswasserfische beziehen wir, wenn möglich von Bodensee-Fischern oder aus Schweizer Fischfang.
Bei Salzwasserfischen hingegen, achten wir darauf, dass das Fanggebiet möglichst nah an der Schweiz liegt, um die Transportwege zu minimieren.
Zusätzlich achten wir auch darauf, dass wir keine Fische verwenden, welche mit Schleppnetzen gefangen werden, um den Meeresboden zu schützen.
Rauchlachs = Norwegen

BÄREN HERISAU

GRILL · RESTAURANT · BAR

Gemüse & Salat

Gemüse und Salate beziehen wir vom Egger Gemüsebau aus dem Thurgau. Wir legen Wert darauf, Schweizer Früchte und Gemüse zu verwenden. Um kurze Transportwege zu gewährleisten und unseren CO2-Fussabdruck möglichst gering halten zu können.

Kräuter

Der grösste Teil unserer Kräuter wird im hauseigenen Garten der Familie Loacker geerntet. Der andere Teil wird von der Firma Egger Gemüsebau aus dem Thurgau geliefert.

Eier

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Eier. Diese werden von unserem Hühnerbauer Familie Schmid vom Pelagiberg geliefert und sind ebenfalls Culinarium zertifiziert. Mit Garantie auf artgerechte und nachhaltige Haltung der Hühner.

Brot

Das Burger Brot beziehen wir vom Bäcker (Schweiz) unseres Vertrauens – nach unserem eigenen Rezept. Alle anderen Brote werden in der Schweiz produziert.

Alle Preise verstehen sich inklusive 8.1 % MwSt.

Bei Fragen bezüglich Allergien wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal, welches Ihnen gerne beratend zur Seite steht